

# Polstoktrainingen voor de jeugd

Begin goed voorbereid aan de CD-evening games!

Wanneer?

**Jongens D:** 28 maart, 4 april, 11 april en 18 april

**Meisjes D:** 18 april, 2 mei, 9 mei en 16 mei

**Meisjes C:** 9 mei, 16 mei, 23 mei, 30 mei

**Jongens C:** 30 mei, 6 juni, 13 juni, 20 juni

De trainingen worden gegeven door 15-voudig Nederlands Kampioen polstokhoogspringen Rianna Galiart en de ervaren polstoktrainer Tim van der Hoorn

Tijd: van 18.30 uur tot 19.30 uur

Locatie: atletiekbaan van AV Lycurgus

Kosten? € 10,00 voor de 4 trainingen (gratis voor Lycurgusleden)

Aanmelden?

Stuur een e-mail naar [rianna\\_galiart@hotmail.com](mailto:rianna_galiart@hotmail.com) o.v.v. naam en categorie

