

Aanvullend reglement CD Evening Games 2023

In 2023 zijn er 3 wedstrijden met ieder een meerkamp van 4 onderdelen. Elke wedstrijd is een meerkamp, je kunt je niet inschrijven per onderdeel.

Een atleet schrijft zich per wedstrijd in en is verplicht om per wedstrijd tenminste aan 2 onderdelen deel te nemen.

Afmelden voor een onderdeel kan bij aanvang van het onderdeel, bij het jurylid.

Voor het eindklassement tellen de beste 8 onderdelen.

Er is een maximum op het aantal inschrijvingen, namelijk 60 atleten per categorie. Categorieën en het maximum aantal inschrijvingen:

- 60 atleten - Junioren D Jongens
- 60 atleten - Junioren D Meisjes
- 60 atleten - Junioren C Jongens
- 60 atleten - Junioren C Meisjes

Dat zijn tevens de categorieën voor het eindklassement.

Afwijkende regels per onderdeel

Om de wedstrijdavond snel en leuk te laten verlopen is er een aantal afwijkende regels.

Hoogspringen

- Een atleet heeft maximaal 6 pogingen, na 6 pogingen is de atleet af, ook al waren alle pogingen geldig.
- Per poging geeft een atleet aan op welke hoogte hij/zij wil springen. De juryleden leggen dan de lat op die hoogte. Een atleet mag alleen dezelfde of hogere hoogtes springen vergeleken met zijn vorige poging.
- Na 3 achtereenvolgende foutpogingen is de atleet af.

Polstokhoogspringen

- Er is geen vastgestelde diepte, de atleet mag deze zelf opgeven. Standaard is de diepte 60cm.
- Bij 3 foutpogingen is een atleet af.
- Een atleet heeft maximaal 6 pogingen, na 6 pogingen is de atleet af, ook al waren alle pogingen geldig.
- De aanvangshoogte is 160cm voor alle categorieën, tenzij de polstok-lat niet op 160cm kan is de aanvangshoogte de minimaal haalbare hoogte van de accommodatie.

MiLa

- Er mag van serie-indelingen afgeweken worden als dit het tijdschema ten goede komt.

Overige technische onderdelen

- 3 pogingen per onderdeel.
- Minimaal 1 keer inspringen/werpen. Alleen als de tijd het toestaat vaker.

Overige loop onderdelen

- De serie indeling kan ter plaatse worden gewijzigd, naar inzicht van de startcommissaris, om zo voor een zo efficiënt mogelijk verloop te zorgen
- 1 poging per loop onderdeel
- Het uitgangspunt is een gemoedelijke en gezellige avond, houd rekening met de leeftijd van D junioren en valse starts, een valse start hoeft niet direct te leiden tot een diskwalificatie. Stel de atleet op zijn/haar gemak als je merkt dat zenuwen een rol spelen tijdens een mogelijke valse start.

Kosten

De inschrijfkosten bedragen 6,50 euro voor de meerkamp per wedstrijd.