

## Aanvullend reglement CD Evening Games 2021

Een atleet schrijft zich los per wedstrijd in op de meerkamp en is verplicht om tenminste aan 2 onderdelen op een wedstrijd deel te nemen.

Een atleet mag zich afmelden voor een onderdeel, bij aanvang van het onderdeel, bij het jurylid.

Er zijn 3 wedstrijden met 4 onderdelen en 1 wedstrijd met 3 onderdelen. In totaal kan je als atleet aan 15 onderdelen meedoen. Voor het eindklassement tellen de beste 11 onderdelen. Je kunt dus 4 onderdeel naar keuze overslaan (je kunt dus ook 1 wedstrijd overslaan).

Er is een maximum op het aantal inschrijvingen, namelijk 60 atleten per categorie. Categorieën voor het maximum aantal inschrijvingen:

- 60 atleten - Junioren D Jongens
- 60 atleten - Junioren D Meisjes
- 60 atleten - Junioren C Jongens
- 60 atleten - Junioren C Meisjes

Dat zijn tevens de categorieën voor de prijsuitreiking, sinds 2017 maken we **geen** onderscheid meer tussen 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> jaars categorieën.

## Afwijkende regels per onderdeel

Om de wedstrijdavond snel en leuk te laten verlopen zijn er een aantal afwijkende regels.

### Hoogspringen

- Een atleet heeft maximaal 6 pogingen, na 6 pogingen is de atleet af, ook al waren alle pogingen geldig.
- Per poging geeft een atleet aan op welke hoogte hij/zij wilt springen. De juryleden leggen dan snel de lat op die hoogte. Een atleet mag alleen dezelfde of hogere hoogtes springen vergeleken met zijn vorige poging.
- Na 3 achtereenvolgende foutpogingen is de atleet af.

### Polstokhoogspringen

- Er is geen vastgestelde diepte, de atleet mag deze zelf opgeven. Standaard is de diepte 60cm.
- Bij 3 foutpogingen is een atleet af.
- Een atleet heeft maximaal 6 pogingen, na 6 pogingen is de atleet af, ook al waren alle pogingen geldig.
- De aanvangshoogte is 160cm voor alle categorieën, tenzij de polstok-lat niet op 160cm kan is de aanvangshoogte de minimaal haalbare hoogte van de accommodatie.

### MiLa

- Er mag van serie-indelingen afgeweken worden als dit het tijdschema ten goede komt. Liefst series niet minder dan 18 atleten per serie.

### **Overige technische onderdelen**

- 3 pogingen per onderdeel.
- Minimaal 1 keer inspringen/werpen. Alleen als de tijd het toestaat vaker.

### **Overige loop onderdelen**

- De serie indeling kan ter plaatse worden gewijzigd, naar inzicht van de startcommissaris, om zo voor een zo efficiënt mogelijk verloop te zorgen
- 1 poging per loop onderdeel
- Het uitgangspunt is een gemoedelijke en gezellige avond, houd rekening met de leeftijd van D junioren en valse starts, een valse start hoeft niet direct te leiden tot een diskwalificatie. Stel de atleet op zijn/haar gemak als je merkt dat zenuwen een rol spelen tijdens een mogelijke valse start.

### **Kosten**

Elke wedstrijd is een meerkamp, je kunt je niet individueel inschrijven per onderdeel.

De kosten bedragen 4,50 euro voor een meerkamp bestaande uit 3 onderdelen.

De kosten bedragen 6,00 euro voor een meerkamp bestaande uit 4 onderdelen.

### **Prijzen**

Er zijn vanaf 2021 geen prijzen meer beschikbaar. Wel krijgt elke atleet die aanwezig is op de 4<sup>e</sup> wedstrijd, een diploma/certificaat van deelname, met daarop de uitslagen behaald op alle 4 de wedstrijden.